

LA ORACIÓN CREATIVA

El Doctor Joseph Murphy lo dijo mejor que nadie, en su libro, *Técnicas para la Oración Terapéutica*: “La oración revela la verdad de que Dios es Supremo y Omnipotente en la resolución de los problemas humanos. No importa qué tipo de dificultad puede usted estar viviendo ahora, y no importa cuán complicada la situación podría parecer, la oración puede traer consigo la resolución armoniosa y la reorganización de todos sus asuntos en conformidad con el Orden Divino.

La oración no es un acto de pedir a Dios nada; ni es un esfuerzo por cambiar la voluntad de Dios. La oración solamente cambia las condiciones de nuestra mente. La oración no es una súplica tímida, o rogar o suplicar el estar cerca de Dios para pedirle favores; en vez, la oración es un esfuerzo positivo de alguien que actúa con una creencia ferviente y confianza en que Dios, quien es la Inteligencia Infinita, va a responder en concordancia con la naturaleza de los pensamientos consagrados en su mente.”¹

A continuación encontrará una oración y un ritual que le ayudará a resolver el problema o situación que le inquieta hoy. Desde su alma, usted estará dándole comandos a su mente. El Arcángel a través del cual llegó a estas páginas, le ayudará hoy, a través de su energía y su amor. Los Arcángeles y los ángeles, están aquí en el nombre de Dios, para llenarle de poder e inspiración para solucionar lo que tiene que solucionar.

EJERCICIO PREPARATORIO

Aquíetese, respire profundamente y repita despacio:

1. 7 veces: “Me hago consciente de mí”. Respire profundo entre cada declaración.
2. 3 veces: “Me hago consciente de mi cuerpo”
3. Ahora, dígame a sí mismo: “Inhale en calma y en paz”. Y al exhalar: “Yo suelto, libero y dejo ir toda la tensión de mi cuerpo físico... estrés, enfermedad, dolor, incomodidad, cansancio, pereza, toda tensión. Relajo mi cuerpo, más y más... me siento bien”.
4. 3 veces: “Me hago consciente de mi mente”.
5. Repita: “Al inhalar, me inunda la calma y la paz. Al exhalar, yo suelto, me libero, y dejo ir todo pensamiento distractor, perturbador, negativo e inútil.”
6. 3 veces: “Me hago consciente de mi corazón que late, que sueña, que ríe, que llora y también de las penas de mi corazón”.
7. Repita: “Al inhalar, me inunda la calma y la paz. Al exhalar, yo suelto, me libero, y dejo ir todas las cargas y penas de mi corazón”.
8. Respire profundamente.
9. Repita: “Me hago consciente de que mi cuerpo es solo un vehículo para transitar este viaje aquí en la Tierra y de que en mi interior, hay un espacio sagrado en donde habita mi alma. Me doy cuenta de que este espacio es como un templo, en el que visualizo que enciendo velas, lo lleno de flores, prendo incienso y encuentro un hermoso lugar para comunicarme con mi Creador y con su Ángeles Mensajeros de la Luz y del Amor”.

Empiece su oración ahora. (Puede ser que necesite hacer la oración que elija por siete días, para hacer un total de siete veces. Si la situación por la que pide es muy compleja o está en mucha sombra, puede ser necesario que pida por veintidós días, para hacer un total de veintidós veces).

¹ Traducción libre de: Dr. Joseph Murphy, “Techniques in Prayer Therapy” Hay House Inc, April 2007: 4



¡Bienvenido a esta maravillosa experiencia!

Antes de entrar en el proceso de Oración Creativa, aclare con usted mismo los siguientes aspectos. Una vez usted tiene claridad, proceda con el ejercicio preparatorio.

Definiendo la Intención de su Oración y su Ritual

Marque lo que quiere lograr a través de esta oración y este ritual:

- Perdonar
- Ser perdonado
- Dar perdón
- Transformar
- Atraer
- Crear
- Recibir
- Expandir
- Liberar
- Eliminar
- Solucionar
- Decidir
- Sanar
- Aclarar
- Encontrar
- Resolver
- Superar
- Manifestar
- Sentir Paz
- Quitarme la Carga
- Entregar
- Alejarme

Las emociones limitantes que siente al respecto de esta situación:

- Temor
- Ira
- Rebeldía
- Duda
- Aversión
- Desesperanza
- No veo la salida
- No sé cómo
- Es imposible para mí
- No soy capaz
- Ansiedad
- Discordia
- Confusión
- Dolor

En qué parte de usted siente este problema que quiere resolver a través de la Oración?

- En su cuerpo
- En su corazón
- En su mente
- En su alma

¿Cuál ha sido su papel en haber creado esta situación en su vida? En otras palabras, ¿Qué ha dicho, hecho, permitido, ignorado, asumido, etc, para ayudar a que esta situación se diera en su vida?

Explique sobre que situación específica:





Arcángel Miguel

Oración

“Yo elijo, aquí y ahora, codificar en mi ser la confianza, el coraje, la fuerza y la protección del Arcángel Miguel. Yo elijo, aquí y ahora, despertar a mi Guerrero Interior de Luz y resolver, de una vez y para siempre (mencione aquí la situación que le inquieta). Los Portales de Misericordia Divina se abren para mí y me unifico con esta fuerza a pesar de que siento duda, temor, e inseguridad. Elijo y acepto abrir mi mente, mi corazón y mi inteligencia para poder resolver la situación que me inquieta hoy. Esta situación queda resuelta aquí y ahora. Así es.”



1. Encuentre un lugar tranquilo y sin interrupciones para realizar este ritual.
2. Imagínese entrando en un Templo de Luz (su imaginación le dictará la forma y el lugar de este).
3. Ubíquese de pie y viendo al Sur.
4. Pida la presencia del Arcángel Miguel. Tómese el tiempo para darle la bienvenida con amor y alegría.
5. Observe que el Arcángel Miguel lleva en su mano derecha una espada de fuego.
6. Sienta en su mano derecha el calor de esta espada que él le prestará por un momento.
7. Con la espada, en suelo de arena, dibuje un círculo grande quedándose usted en medio de este.
8. Piense en la situación que le inquieta y quiere resolver.
9. Saque del espacio interior del círculo todo aquello que le molesta y le produce duda, temor, ansiedad, aversión, distracción y que no es necesario para usted, sobre esta situación que le inquieta hoy.
10. Ahora, acerque e incluya adentro del círculo todas aquellas condiciones y patrones que su intuición le indique, que necesita para sostener exitosamente su intención y resolución de lo que le inquieta.
11. Perciba cómo se siente y si lo que hizo es suficiente.
12. Piense ahora en la situación que le ha estado inquietando.
13. Mentalmente concentre la energía de su círculo de fuego alrededor de esta situación.
14. Si usted puede mentalmente completar el círculo sin tardanza ni distorsiones, séllelo y asuma que su trabajo está hecho y la situación resuelta.
15. Si todavía no puede sellar mentalmente, revise sus intenciones y hága de nuevo el ejercicio, asegurándose de que sus intenciones están libres de manipulación y de que además, las condiciones que está dejando afuera y/o adentro del círculo pertenecen en donde las está poniendo.
16. Agradezca a Dios y al Arcángel Miguel antes de terminar.

